

# 社協 ゆざわ

ボランティア  
この「社協ゆざわ」は、音声訳の会  
たんぼぼによって音訳(♫)でも  
お届けしています。  
視覚に障がいのある方・高齢の方  
など希望者は、社協事務局まで  
お気軽にお問い合わせください。

- ボランティアフェスティバルの歩み .....2
- 赤い羽根共同募金 .....3
- 歳末助け合い慰問事業 .....4
- ホームヘルパー紹介 .....5
- 福祉活動・ボランティア活動を  
行いました .....6
- ご寄付をありがとうございます・  
24時間テレビ46 .....7
- 終活豆知識 .....8



社会福祉法人  
湯沢町社会福祉協議会  
届けよう 小さな愛 つなげよう 笑顔の輪



# ボランティアフェスティバルの歩み

10月22日(日)第12回湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバルが開催されました。さかのぼること平成6年に「福祉ボランティアまつり」として初めて開催され、中断期間を経て、2010年に現在の名称で復活開催、その後コロナ感染症により休止期間を経ながら、今年完全復活開催となっています。

ボランティアさん達の夢と思いが詰まった手作りの催しで、企画内容も毎年スケールアップしながら進化し続けています。

## 1994年

平成6年10月に記念すべき第1回目が「福祉ボランティアまつり」として開催。当初は湯沢町公民館で2日間に渡り開催されていました。



## 2010年

平成22年11月「湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバル」として湯沢町総合福祉センター全館を使用しての開催。中断期間を経て約10年振りのボランティアまつり復活開催となりました。



## 2019年

ふれあい福祉健康フェスティバル10回記念として、会場を湯沢カルチャーセンターへ変更して開催。ボランティア団体だけでなく、福祉・健康にまつわるさまざまな関係団体が参画する催しとなりました。



## 2023年

コロナウイルス蔓延により中止縮小を経て、今年完全復活開催。「広げよう福祉とふれあいの和」をメインテーマに、ボランティアの皆さんの日頃の活動と成果を笑顔とともに町民の皆さんへお届けすることができました。





# 10月1日▶12月31日 今年もはじまりました!

赤い羽根共同募金は、住民の皆さま、福祉関係者、ボランティアの方々の  
善意に支えられ、地域福祉の向上に大きな役割を果たして来ました。  
赤い羽根の募金活動は、みんなが地域を支える「湯沢の町を良くするしくみ」です。



## 戸別募金

主に町内会を通じて各世帯から  
ご協力いただいています。



## 学校募金

湯沢学園の児童・生徒さんから  
ご協力いただいています。



## 法人募金

企業や商店などを対象に、役員や  
民生委員の方々等の協力で  
お願いしています。



## 職域募金

役場・福祉センターなどで  
働く皆さまからも  
ご協力いただいています。



## 街頭募金

お店の店頭や福祉施設、  
街頭などでご協力  
お願いしています。



## イベント募金

湯沢町でのイベント会場で  
募金活動を行っています。  
ぜひお立ち寄りください!

湯沢町では、一世帯あたり

- 赤い羽根募金
- 歳末募金

各**300円**

ご協力をお願いしています

町内会を通じて、  
各世帯にチラシを  
お配りしました

町内みなさんの募金で、  
さまざまな事業が  
実施されています



町内のお店や事業所に  
募金箱の設置を  
お願いしています

赤い羽根  
7つのフシギ



スマホ等でも  
募金ができます

QRコードから  
寄付ページへ





じぶんの町を良くするしくみ。

募金のつかいみち 例えば…

# 歳末助け合い慰問事業

ただいま  
申請  
受付中

この事業は、低所得者または高齢や身体的理由により就労が困難で、生活が困窮していると認められる世帯に対し金品による支援を行い、新年を迎えるにあたっての激励を目的に実施します。

## 対象世帯

### ① 低所得世帯及び生活困窮世帯

- ㊦ 世帯の所得が低いと認められる世帯
- ① 災害や交通事故等で、現に生計の中心者が就労できない世帯

### ② 母子・父子世帯等

- ㊦ 18歳未満の被扶養者を有する母子のみの世帯、父子のみの世帯
- ① 18歳未満の被扶養者を有する65歳以上の世帯

### ③ 下記の障がい者または要介護者と同居世帯

- ㊦ 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級該当者
- ① 要介護度3以上の者

### ④ 高齢者世帯

75歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯

### ⑤ その他

地区担当民生児童委員の推薦で、会長が必要と認めた世帯

※原則として住民税所得割非課税世帯、若しくはこれに準じる世帯。但し、施設入所者世帯及び生活保護世帯は除きます。

金額(金券)

# 5,000円

募金実績により金額を決定します

申請〆切

# 10月31日(火)

自己申請となっており  
所得状況を調査の上、  
可否を決定します

湯沢町の募金の  
つかいみちは  
WEBでも  
確認できます

県内・町内で  
地域福祉事業を  
推進するために  
使われます



地域でつくる安全・安心な社会

## 更生保護標語看板を 湯沢町公民館駐車場に設置しました

公民館に訪れた際に見ていただき、  
地域の皆さんと犯罪や非行のない  
明るい社会を目指すための看板です。

「更生保護」を担う地域の人たちとして、  
湯沢町では、保護司6名・更生保護女性会37名が  
活躍されています。



## 家での生活をあきらめない

# 「安心して自宅でも過ごせる」を目指して、

## 私たちがサポートします。

介護保険や障害支援サービスでは、ホームヘルパーが一人で日常生活を送ることが難しい利用者のご自宅などを訪問し、食事や入浴・トイレの介助や洗濯・掃除など自立した在宅生活を送っていただくために必要なサポートを行います。

### 実際の援助の例をご紹介します

1人暮らしのAさんのお宅に週に1回、1時間の援助に入っています。Aさんの自立に向けて、一緒に掃除や片づけをしています。



利用者 Aさん

身体が思うように動かせなくなり、困っていました。ヘルパーさんに掃除を手伝ってもらい、きれいになって嬉しいです。

### ヘルパーさんQ&A

- Q** ヘルパーに頼めることはどんなこと?
- A** ヘルパーは主に介護保険の範囲でケアマネジャーがたてたプランに基づいて援助します。



### ヘルパーができる事

#### 主な例

- おむつ交換や入浴の補助
- 買い物の代行
- 調理や洗濯、掃除

- Q** 買い物補助は何でも買ってもらえるの?
- A** 食料品や日用品等、生活必需品の買い物を代行します。お酒や煙草など、嗜好品は買えません。
- Q** 知らない人に家に入られるのは不安です
- A** ヘルパーには守秘義務があります。また、ご利用者の方のプライバシーを尊重します。



### 10月1日付採用 新任職員あいさつ



## 上村 麻衣

10月1日より訪問ヘルパーとして働かせていただくことになりました。利用者様とのコミュニケーションを上手く取れるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

### 退職者の お知らせ

ケアマネジャー 南雲 希子 (8月10日付)

事務局 阿部 友美 (9月30日付)

# 福祉活動・ボランティア活動を行いました

夏休みを活用して、小学1～中学3年生・湯沢児童クラブから申し込みのあった子ども達が、湯沢町で行われているさまざまなボランティア活動にチャレンジしました。



ボッチャ体験



いきいきサロン



点字体験



避難所作り体験



24時間テレビボランティア



音声訳体験



配食サービス配達



地域の達人から教わるケーキ作り教室



車いす体験



## 除雪ボランティア登録募集

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など、自らの資力や労力では除雪が困難で、かつ豪雪等のため除雪作業員の確保ができない世帯などへの除雪に協力していただける除雪ボランティアを募集します。活動日は未定ですが、登録していただき降雪状況など必要に応じて登録者へご案内します。

募集内容	16歳以上で元気な方ならどなたでもOK。
活動時間	午前10時～12時、午後13時～15時の各2時間程度。
保険	万一来備え、ボランティア保険に加入します。
謝礼等	活動は無償とします。
用具	スコップ、スノーダンプ、防寒用具他、活動に必要なものは各自ご用意ください。 (用意できない場合は、社協の備品を貸し出すこともできます。)
登録方法	電話またはFAX、社協窓口にて氏名・連絡先・希望内容をお知らせください。



# ご寄付を ありがとうございます

(令和5年10月20日まで)

- 故関 ハマ様 ご遺族様 100,000円
- 匿名様 5,000円
- 高橋 千代子様 玄米30kg

掲載者以外にも多くの方から匿名で、お米や野菜、介護用品等のご寄付をいただきました。

皆さまの温かいご協力に感謝を申し上げます。

## 24時間テレビ46

### チャリティー募金に ご協力ありがとうございました

8月26、27日の2日間にわたり、町内2会場でチャリティー募金を行いました。町内外の皆様から温かなご支援を寄せていただきました。これらの善意は、福祉や環境、災害等の支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。



湯沢町での  
募金総額 **245,599円**



福祉用具のレンタル・販売

## おもいやり泉 魚沼店

やさしさと  
思いやりの心を大切に  
あんしんできる  
日常のお手強い  
福祉用具を通じて  
安心をお届け

ご相談・お問い合わせは・・・  
☎949-7144 南魚沼市野田585-1 TEL 025-776-7060

ホームページもご覧ください ↓

0120-634-000

大型展示スペースあり！

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

## アルフスビジネスクリエーション

南魚沼店

介護用品各種取り扱い

〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)

0120-834-120

介護のこと、お困りごと、なんでもお気軽に  
私たちに相談下さい。

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所

南魚沼市塩沢787-5 TEL: 025-782-4315

福祉輸送車両で  
安心・安全に

湯沢町、南魚沼市を拠点に  
身体障がい者の方、病氣やケガをされた方  
などの病院送迎、買い物、そして観光送迎  
を承ります。気軽にご連絡ください。

### 福祉タクシーこすもす

- ・営業時間 8時~17時
  - ・電話予約は21時まで承ります
  - ・タクシー料金を福祉料金が加算されます
  - ・行き先により、迎車回送料が発生する場合があります。
- 詳しくは電話にて



南魚沼市 福祉タクシーこすもす 🔍 検索

〒949-6407 南魚沼市島新田262 代表 田邊 克也  
TEL.070-3796-1120 080-5737-1120

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修

## シルバーサポートスマイル

介護に関することなら  
なんでもお気軽にご相談下さい！

025-775-7501 展示ルームあります

〒949-6680 南魚沼市六日町2367-1  
(南魚沼市民病院すぐそば)



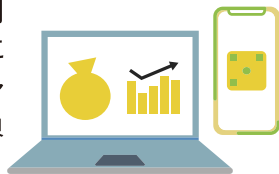
# 生前整理について

遺された家族が遺品を片付ける「遺品整理」は本人が亡くなった後に行いますが、元気なうちに身辺をある程度片付けておくことを「生前整理」と呼びます。時間的にも体力的にも余裕があるうちに、亡くなった後のことを考えて行うのが生前整理の特徴です。自分の意思で整理ができること、処分について遺族が迷う必要がなくなるので負担が減ることにつながります。

## 生前整理の目的

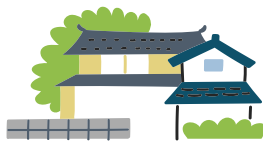
### 1 家族の負担を減らすため

遺品整理は、精神的・肉体的・金銭的負担が多く掛かります。最近ではスマートフォン等のデータをめぐる「デジタル遺品」も問題になっています。家にあるものを減らしたり、予め選別しておくことで負担を軽減できます。



### 2 老後を穏やかに過ごすため

不要なものを捨てることで、部屋が整理された状態で暮らせるようになります。年を重ねてからでは不用品を捨てるのも容易ではありませんし物が散乱しては転倒のリスクも高まります。元気なうちに生活しやすい環境づくりができます。



### 3 人生を振り返るため

所有してきたものを整理することで、自分の価値観や思い出を振り返ることができます。人生について考えるきっかけとなり、モチベーションがあがったり、やりたいことが出てきたりと前向きになることができます。



### 4 相続や遺産、節約について意識するため

自分の死後にトラブルになりやすい遺産相続について考える契機になります。金融資産だけでなく、高額所有物の処分や配分の希望を書き残した遺言や財産目録を書いておくことで、争いごとが起こるリスクを軽減できます。



生前整理は**自分で動けるうちに**がポイントです。  
自分で自由に行動ができる間に始めてはいかがでしょうか。

## お知らせ 終活とおひとりさまに備えるシリーズ勉強会

今回は、「生前整理のこと」、「お墓のこと」の内容で開催する予定です。  
来年3月を予定しています。

今回は、2024年1月28日(日)発行予定です

お問い合わせ



社会福祉法人  
**湯沢町社会福祉協議会 事務局**  
〒949-6101  
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2877-1 湯沢町総合福祉センター内  
TEL.025 (784) 4111 FAX.025 (785) 6661

- 訪問介護事業所
- 通所介護事業所
- 居宅介護支援事業所
- 湯沢児童クラブ





## 「社協ゆざわ」10月号 (vol.167) に関するアンケート

皆さんからの率直なご意見・ご感想をお聞かせください。

回答者

---

該当に✓してください

(1) 満足度

満足していない    普通    非常に満足

(2) 読みやすさ

満足していない    普通    非常に満足

(3) 内容について

満足していない    普通    非常に満足

(4) 情報量について

満足していない    普通    非常に満足

(その他) ご自由にどうぞ 取り上げて欲しい記事等も大歓迎です)

持参 又は  785-6661 又は  yuzawa@wish.ocn.ne.jp

——— 令和5年11月11日(土)までにお願ひします ———